











### ШЕСТОЙ ДЕНЬ (3-7 лет)

прием пищи	Наименование блюда	Выход,г.	Б	Ж	У	Ккал.	№ рец.
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	6,44	7,53	25,38	192	
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45	4,73	6,88	14,56	139	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	12,6	25,2	
		<b>425</b>	<b>11,35</b>	<b>14,41</b>	<b>52,54</b>	<b>356,2</b>	
2 Завтрак	сок	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,22</b>	
Обед	Суп рисовый	200	1,79	3,76	7,84	72	
	рагу из овощей с курицей	200	8,16	12,88	24,47	247,41	
	компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,4	96,8	
	Хлеб	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
		<b>650</b>	<b>14,06</b>	<b>17,05</b>	<b>56,91</b>	<b>533,71</b>	
Полдник	Омлет с зеленым горошком 150/25	175	13,23	13,06	4,61	188,87	
	корж молочный	50	3,15	5,7	32,2	192,5	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	12,6	25,2	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
		<b>455</b>	<b>20,36</b>	<b>19,16</b>	<b>74,01</b>	<b>524,07</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ ПО МЕНЮ</b>	<b>1630</b>	<b>45,77</b>	<b>50,62</b>	<b>193,56</b>	<b>1456,2</b>	

**СЕДЬМОЙ ДЕНЬ (3-7 лет)**

<b>прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г.</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал.</b>	<b>№ рец.</b>
Завтрак	Каша молочная Дружба	200	6,21	7,73	27,71	201	
	Бутерброд с маслом сливочным 25/7	32	2,34	7,76	14,53	139,1	
	Какао на молоке	180	4,23	3,94	19,86	126,81	
	Хлеб	20	1,52	0,16	9,84	47	
		<b>432</b>	<b>14,3</b>	<b>19,59</b>	<b>71,94</b>	<b>513,91</b>	
2 Завтрак	Сок	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,22</b>	
Обед	Суп крестьянский	190	1,8	3,96	11,75	84,96	
	Макароны отварные	150	5,9	8,11	31,29	229,76	
	Рыба тушеная	80	7,66	3,97	34,65	81	
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	
	Кисель	200	0	0	18	62	
	Хлеб	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
		<b>700</b>	<b>19,61</b>	<b>21,5</b>	<b>121,91</b>	<b>539,22</b>	
Полдник	Жаркое по-домашнему	200	7,5	5,3	14,66	227,27	
	ХЛЕБ	35	3,04	0,32	19,68	94	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	12,6	25,2	
	Яблоко	100	0,3	0,3	11,4	52	
		<b>515</b>	<b>11,02</b>	<b>5,92</b>	<b>69,74</b>	<b>450,47</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ ПО МЕНЮ</b>	<b>1747</b>	<b>44,93</b>	<b>47,01</b>	<b>273,69</b>	<b>1545,82</b>	







