

ШЕСТОЙ ДЕНЬ (3-7 лет)

прием пищи	Наименование блюда	Выход,г.	Б	Ж	У	Ккал.	№ рец.
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	6,44	7,53	25,38	192	
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45	4,73	6,88	14,56	139	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	12,6	25,2	
		425	11,35	14,41	52,54	356,2	
2 Завтрак	сок	100	0	0	10,1	42,22	
Обед	Суп рисовый	200	1,79	3,76	7,84	72	
	рагу из овощей с курицей	200	8,16	12,88	24,47	247,41	
	компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,4	96,8	
	Хлеб	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
		650	14,06	17,05	56,91	533,71	
Полдник	Омлет с зеленым горошком 150/25	175	13,23	13,06	4,61	188,87	
	корж молочный	50	3,15	5,7	32,2	192,5	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	12,6	25,2	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
		455	20,36	19,16	74,01	524,07	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ ПО МЕНЮ	1630	45,77	50,62	193,56	1456,2	

